



Ministerie van Defensie

BEN JIJ FIT VOOR DE KEURING?



UITGEBREIDE CHECKLIST

SELECTIE, KEURING & AANSTELLING

WERKEN BIJ DEFENSIE

 JE MOET HET MAAR KUNNEN

MARINE | LANDMAGT | LUCHTMAGT | MARECHAUSSEE

Beste sollicitant,

Het werk van een militair is veelzijdig, maar ook veeleisend. Je werkt soms onder zware en onvoorspelbare omstandigheden. Het is dan ook belangrijk dat je gezond bent van lijf en geest. Daarom stellen we bepaalde militaire (basis)eisen aan je. Zo mag je niet afhankelijk zijn van geneesmiddelen of medische voorzieningen. Ook moet je mentaal belastbaar zijn. Om te bepalen of je aan deze eisen voldoet of kunt voldoen, word je psychologisch geselecteerd en medisch gekeurd. Daarna hoor je of je kunt worden aangesteld.

Wanneer je hebt gesolliciteerd voor een functie bij een van de vier krijgsmachtdelen (Koninklijke Landmacht, Koninklijke Marine, Koninklijke Luchtmacht of Koninklijke Marechaussee) bepaalt de afdeling

Selectie, Keuring en Aanstelling van het DienstenCentrum Personeelslogistiek (DCPL) jouw psychologische en medische/ fysieke geschiktheid¹.

Hoe dat allemaal in z'n werk gaat, lees je in deze brochure. Je vindt hierin belangrijke informatie over het selectie- en keuringstraject. Lees hem daarom aandachtig door.

Specifieke informatie over delen van het selectie- en keuringstraject lees je in de uitnodigingsbrief die je thuis ontvangt.

Deze informatie vind je ook op werkenbijdefensie.nl/fitvoorkeuring.

Als je vragen hebt, stel ze dan gerust via de website of bel 0889-50 14 16.

Veel succes met je sollicitatie!

Hoofd afdeling Selectie, Keuring en Aanstelling DCPL



¹Voor sommige functies word je geselecteerd en gekeurd door het Centrum voor Mens en Luchtvaart (CML) in Soesterberg. Dit geldt in ieder geval voor functies als luchtverende bij de Koninklijke Marine (Vlieger en waarnemer) en de Koninklijke Luchtmacht (Vlieger, (Onder)Officier Luchtgevechtsleiding en Luchtverkeersleiding, en Onderofficier Loadmaster).

INHOUDSOPGAVE

- 06 HET TRAJECT VAN A TOT Z**
- 09 DE ADMINISTRATIEVE VOORSELECTIE**
- 11 HET PSYCHOLOGISCH ONDERZOEK**
- 17 HET GENEESKUNDIG ONDERZOEK**
- 26 HET VEILIGHEIDSONDERZOEK**
- 28 KLACHTEN OF BEDENKINGEN**
- 30 HUISREGELS & OVERIGE INFORMATIE**



HET TRAJECT VAN A TOT Z

Vanaf het moment dat je solliciteert tot je opkomt, doorloop je verschillende onderzoeken. Daardoor neemt het totale sollicitatietraject enige tijd in beslag: gemiddeld zo'n drie maanden. In deze periode houdt je persoonlijke begeleider

regelmatig contact met je.

Het sollicitatietraject² bestaat uit minimaal de volgende stappen:

- Administratieve Voorselectie (AVS)
- Psychologisch Onderzoek (PO)

- Geneeskundig Onderzoek (GO)
- Veiligheidsonderzoek (VO)
- Arbeidsvoorwaardengesprek

Al deze stappen lichten we in deze brochure toe.

Na elke stap heb je contact met je persoonlijke begeleider. Zij/hij beslist of je verder gaat naar de volgende stap in het sollicitatietraject.

Het kan voorkomen dat je wel voldoet aan de minimale basiseisen, maar niet aan de specifieke eisen voor de functie waarnaar je hebt gesolliciteerd. Ook is het mogelijk dat de functie niet meer beschikbaar is. Samen met jou kijkt je persoonlijke begeleider dan of er een andere functie voor je is. Soms is dat niet het geval en beëindigen we het sollicitatietraject. Jij hebt overigens ook altijd de mogelijkheid om het sollicitatietraject te stoppen.

Afhankelijk van de functie waarop je solliciteert³, kan het selectie- en keurings-traject uitgebreider zijn en langer duren. Informatie over extra selectie- en keuringsonderdelen vind je op

werkenbijdefensie.nl/fitvoorkeuring. Ook staat deze informatie in je uitnodigingsbrief.

TWEE DAGEN AMSTERDAM

Voor de psychologische selectie en medische keuring kom je in principe op twee (niet-aaneengesloten) dagen naar Amsterdam. Eén dagdeel voor de psychologische selectie en één dag voor de medische keuring. Meestal zitten er enkele weken tussen beide stappen. Soms zijn ze op één dag of vinden



ze plaats op twee aaneengesloten dagen. Als je het niet eens bent met de uitslag, kun je je bedenkingen indienen. In de paragraaf Klachten of Bedenkingen staat hoe je dat doet. Als je medisch geschikt bent bevonden en de functie waarop je hebt gesolliciteerd nog beschikbaar is, gaan we (meestal nog dezelfde dag) met je in gesprek over de arbeidsvoorwaarden. Daarin bespreken we je loon, proeftijd, dienverplichting en verzekeringen. Je wordt aangesteld als al je gegevens kloppen en je voldoet aan alle eisen die gesteld worden voor de functie waarop je hebt gesolliciteerd.

PAARSE ORGANISATIE

Het DienstenCentrum Personeelslogistiek (DCPL) is een zogenaamde 'paarse' organisatie. Dit betekent dat je tijdens het sollicitatietraject te maken kan krijgen met zowel militairen (ook van andere



HET TRAJECT VAN A TOT Z

krijgsmachtdelen) als burgermedewerkers. Bij Defensie vinden we het belangrijk dat je eerlijk en betrouwbaar bent. Tijdens het sollicitatietraject is het dan ook belangrijk dat we een volledig en eerlijk beeld van je krijgen. We werken met een gedragscode waaraan iedereen bij Defensie zich moet houden. Als tijdens je sollicitatie blijkt dat je niet voldoet of kunt voldoen aan die gedragscode (door bijvoorbeeld ongepast of agressief gedrag) stoppen we het sollicitatietraject.

Dat gebeurt ook als je liegt of iets verzwijgt bij het invullen van de vragenlijsten of tijdens de gesprekken die je met ons voert. Dit wordt misleiding genoemd. Ook nadat je bent aangesteld kan misleiding tijdens het sollicitatietraject grond voor ontslag zijn.

GOED OM TE WETEN

Alle persoonlijke informatie die we tijdens het sollicitatietraject over jou verzamelen, valt onder de Wet bescherming persoonsgegevens. En voor de psychologische selectie en medische keuring respectievelijk ook onder de beroepscode van het Nederlands Instituut van Psychologen, de Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst en de Wet op de medische keuringen. Dit betekent dat we persoonlijke informatie niet zonder jouw expliciete toestemming mogen doorgeven aan derden.

²Het selectie- en keuringstraject bestaat uit: AVS, PO en GO.

³Voorbeelden van extra selectieonderdelen zijn een (aannameadvies)commissie voor (onder)officiersfuncties, praktijkselectie(s) en/of kennismakingsdagen.



DE ADMINISTRATIEVE VOORSELECTIE

Wanneer je op internet solliciteert naar een functie bij Defensie vul je je gegevens in. Deze gegevens (adres, e-mail, opleiding, functie waarop je solliciteert) gebruiken we om te kijken of je voldoet aan de eerste eisen die aan de functie worden gesteld.

Hierna volgt de eerste Administratieve Voorselectie. Daarin kijkt de sectie Aanstelling of je voldoet aan de algemene eisen om militair te worden. Eén van die eisen is dat je de Nederlandse nationaliteit hebt. Daarnaast checken ze of je aan de specifieke

eisen voldoet van de functie waarop jij hebt gesolliciteerd. Zoals het in bezit hebben van een diploma of rijbewijs. Is alles akkoord, dan ontvang je per e-mail (persoonlijke-) vragenlijsten. Deze zijn nodig voor de psychologische selectie. Nadat je de vragen-



DE ADMINISTRatieve VOORSELECTIE

lijsten hebt ingevuld en teruggestuurd, mailen we je de sollicitatieformulieren. Als je deze hebt ingevuld en opgestuurd naar de sectie Aanstelling, controleren we of alles compleet is en ga je verder in het traject.

Het DienstenCentrum Personeelslogistiek heeft een aanstellingsopdracht. Die opdracht is om nieuw personeel te werven voor de krijgsmachtdelen van Defensie. Om te mogen werken bij Defensie, moet je als sollicitant eerst een sollicitatie- en selectietraject doorlopen. Als we je uitnodigen voor dit traject, willen we je na afloop graag een functie aanbieden. Dat lukt echter niet altijd. Door omstandigheden kan het sollicitatie- en selectietraject langer duren dan verwacht. Dan kan het voorkomen dat er geen vacatures meer zijn voor de functie waarop je hebt gesolliciteerd. Of je voldoet niet aan de eisen van deze functie; dat kan natuurlijk ook.

We doen er dan alles aan om je een alternatieve functie aan te bieden. Dat kan bij een ander krijgsmachtdeel zijn. Zijn er echter op dat moment geen vacatures voor een passende functie, dan word je alsnog afgewezen.





HET PSYCHOLOGISCH ONDERZOEK

Tijdens het Psychologisch Onderzoek (PO) test de sectie Selectie van het Dienstencentrum Personeelslogistiek (DCPL) of je over de juiste (karakter)eigenschappen en instelling beschikt. En of je het goede kennis- en vaardighedeniveau hebt. Ze adviseren

over de mate waarin jij geschikt bent voor een militaire functie én voor de specifieke functie waarop je hebt gesolliciteerd.

VOORBEREIDING

Het PO is bedoeld om te kijken of jij bij de organisatie en de functie past en of die bij jou passen. Het is geen examen en je kunt er dus ook niet voor studeren. De beste voorbereiding is dat je goed bent uitgerust.



HET PSYCHOLOGISCH ONDERZOEK

Neem ook geen stimulerende of kalmerende middelen. Dat kan negatieve invloed hebben op je resultaten. Wanneer je, om welke reden dan ook, niet helemaal jezelf bent of kunt zijn, zeg dit dan vóór het PO begint.

PROCEDURE

Het Psychologisch Onderzoek (PO) nemen we in twee delen af. Bij het eerste deel vul je (persoonlijkheds)vragenlijsten in. Dat doe je meestal thuis via internet voordat je wordt uitgenodigd in Amsterdam. Maar het kan zijn dat je dit deel ook in Amsterdam maakt, direct voor het tweede deel. Het tweede deel vindt altijd plaats in Amsterdam en bestaat uit een capaciteitentest en een gesprek met een adviseur van het team Psychologisch Onderzoek. De resultaten van het PO krijg je meestal dezelfde dag te horen. Hiernaast vertellen we je meer over de verschillende onderdelen van het PO.

De **(PERSOONLIJKHEIDS)VRAGENLIJSTEN** gaan over jou als persoon en je persoonlijke situatie. Het is geen test. Goede of foute antwoorden bestaan dus niet. Belangrijk is dat je eerlijk antwoord geeft, omdat de resultaten overeen moeten komen met de resultaten van de overige onderdelen van het selectie- en keuringstraject. Sommige vragenlijsten geven ons informatie over je achtergrond (woon- en leefsituatie, vooropleidingen, bepaalde levenservaringen). De resultaten van deze vragenlijsten gebruiken we tijdens het interview. (Persoonlijkheds-) vragenlijsten geven ons informatie over je karakter(eigenschappen). De resultaten daarvan worden vergeleken met de informatie uit het interview.

Bij de **CAPACITEITENTEST** testen we je vaardigheden met behulp van een computer. Het is een soort IQ-test waarbij we letten op

het aantal goede antwoorden dat je geeft en de snelheid waarmee je dat doet. Voordat je aan deze test begint, leggen we je uit wat de bedoeling is. De test meet je verbale, numerieke en non-verbale capaciteiten die samen een beeld geven over je algemene capaciteiten. Op basis daarvan kijken we of je geschikt bent om militair te worden.

Tijdens het **INTERVIEW** (ongeveer anderhalf uur) bespreken we alle belangrijke momenten uit je leven. Onderwerpen als school, vrije tijd, werk, gezin en natuurlijk jij als persoon komen uitgebreid aan bod. Het is noodzakelijk dat de interviewer een volledig en juist beeld van je krijgt. Niet van de persoon die je graag wilt zijn, maar van de persoon die je echt bent. Er worden persoonlijke en gevoelige vragen gesteld en er worden notities gemaakt.

Om een advies te geven over je geschiktheid, is soms een extra gesprek nodig. Dat doen we meestal op dezelfde dag, maar het kan ook op een andere dag plaatsvinden. Of jij psychologisch geschikt bent voor een functie als militair, hangt af van hoe je met de resultaten van je vragenlijsten, capaciteitentest en interview scoort op (een aantal van) de volgende punten:

- Stabiliteit
- Prestatiegerichtheid
- Sociaal functioneren
- Motivatie
- Discipline
- Inzetbaarheid
- Communicatieve vaardigheden
- Leidinggeven

UITSLAG

Na het interview verzamelt de adviseur alle

resultaten (capaciteitentest, (persoonlijheids-)vragenlijsten en interview) en stelt een advies op over je psychologische geschiktheid voor een functie als militair. Dit advies krijg je kort na het interview te horen, in het zogenaamde nagesprek. Door omstandigheden kan het voorkomen dat iemand anders dan diegene

die jou heeft geïnterviewd dit gesprek voert. Bij een negatief advies leggen we uitgebreid uit waarom je (nog) niet geschikt bent voor een functie bij Defensie. Afhankelijk van de oorzaak van het negatief advies krijg je te horen wat je zou moeten veranderen en hoe je dat doet. Het advies over je psychologische





HET PSYCHOLOGISCH ONDERZOEK

(basis)geschiktheid als militair en voor de functie waarop je solliciteert is meestal één jaar geldig. Soms kan de geldigheidsduur afwijken, zowel van een positief als van een negatief advies. In enkele gevallen kan het ook voorkomen dat je een voorgoed negatief advies krijgt, waardoor je helemaal niet meer in aanmerking komt voor een functie bij Defensie. Door bijzondere omstandigheden (zoals bij een wisseling van functie, zeer lang sollicitatietraject, opnieuw solliciteren nadat je de militaire opleiding hebt verlaten) is het mogelijk dat je (delen van) het Psychologisch Onderzoek opnieuw moet doorlopen. Het advies staat op een zogenaamd profiel-formulier. Na jouw toestemming geven we dit aan je persoonlijke begeleider. Zij/hij bespreekt met jou het verdere verloop van het sollicitatietraject. Dit gebeurt direct na het PO. Op het formulier staat geen informatie uit het gesprek, want deze informatie is

vertrouwelijk. Op basis van het uitgebrachte advies kijken we of je ook voor andere functies in aanmerking komt dan die waarop je hebt gesolliciteerd. We geven geen positief psychologisch advies als blijkt dat je



tijdens het PO hebt gelogen of zaken hebt verzwegen. Je kunt ook zelf besluiten het advies niet bekend te laten maken. Dit houdt automatisch in dat het sollicitatietraject wordt beëindigd.

Je hebt tijdens het Psychologisch Onderzoek altijd het recht de procedure te stoppen en je terug te trekken uit het onderzoek. Als de adviseur echter op dat moment genoeg informatie heeft om een psychologisch advies op te stellen, dan zal zij/hij dat alsnog doen. Dit advies wordt dan niet bekendgemaakt aan jou of Defensie, maar komt wel in je dossier terecht.

De sectie Selectie behoudt zich het recht voor om op basis van gedrag of informatie die naar voren komt in het nagesprek, het uitgebrachte advies over je psychologische geschiktheid aan te passen. Dat wordt dan schriftelijk meegedeeld.

ONDUIDELIJKHEDEN, KLACHTEN, BEDENKINGEN EN VRAGEN

In het nagesprek hoor je welk advies is uitgebracht en hoe dit tot stand is gekomen. We beseffen echter dat je misschien de behoefte hebt om dit op een later moment nog een keer te horen. Je kunt dan via admin.keuringenselectie@mindef.nl een resultatengesprek aanvragen (vermeld in onderwerpregel: Resultatengesprek PO). Dit kan tot maximaal drie maanden na de psychologische selectie.

In dit resultatengesprek worden aan de hand van je dossier de resultaten nogmaals besproken. Dit gesprek is informatief en leidt niet tot een ander advies. Je praat meestal niet met degene die het interview heeft afgenomen. Als je daar toestemming voor geeft, mogen er ook andere mensen bij dit gesprek aanwezig zijn.

KLACHTEN

Als je klachten hebt over de dienstverlening tijdens het PO, dan kun je deze via dchr@mindef.nl indienen (vermeld in onderwerp regel: Klacht PO). Als je het niet eens bent met het uitgebrachte advies, kun je via admin.keuringenselectie@mindef.nl een bedenking indienen (vermeld in onderwerpregel: Bedenking PO). Dit kun je doen nadat je de formele afwijzingsbrief hebt ontvangen. In je bedenking moet je goed onderbouwen waarom je het niet eens bent met het advies. Bij de behandeling van je bedenking kijken we of de procedure correct is uitgevoerd en beoordelen we op basis van je dossier of je de juiste scores en het juiste advies hebt gekregen voor het PO. Een hernieuwd PO (second opinion) aanvragen is niet mogelijk. Alleen wanneer een bedenking gegrond wordt verklaard, volgt eventueel een nieuw PO. Hoe en wanneer je een bedenking

kunt indienen, staat verderop in deze folder.

DOSSIER

Alleen de medewerkers van de sectie Selectie hebben inzicht in het dossier van je Psychologisch Onderzoek. Anderen kunnen wel op de hoogte worden gesteld van de inhoud. Maar dat mag alleen met jouw toestemming. Dossiers worden in principe twee jaar bewaard. Behalve dossiers waarbij sprake is van een langdurig of voorgoed negatief advies. Deze dossiers worden zo lang als noodzakelijk bewaard. Als bij een hernieuwde sollicitatie het dossier nog aanwezig is, kunnen de resultaten van alle voorgaande onderzoeken geraadpleegd worden. Omdat uit het dossier de wijze van selecteren is te herleiden, worden geen kopieën van het dossier verstrekt, maar alleen gespreksverslagen. Ook wordt geen (vroegtijdige) vernietiging van het dossier toegestaan.

HET PSYCHOLOGISCH ONDERZOEK

VRAGEN

Voor algemene vragen over het Psychologisch Onderzoek kijk je op werkenbijdefensie.nl/fitvoorkeuring of je belt met 020-520 27 67.

Voor specifieke vragen over je Psychologisch Onderzoek neem je contact op met de Medische Administratie: 020-520 23 24, 020-520 14 46 of 020-520 12 91 (maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 12.00 uur).





HET GENEESKUNDIG ONDERZOEK

Na een positief PO-advies (en een positief advies op de eventuele extra procedures) nodigen we je uit voor de medische keuring. Oftewel het Geneeskundig Onderzoek (GO).

VOORBEREIDING

Had je vier weken voor het Geneeskundig Onderzoek 38,5 °C koorts of hoger, dan mag je niet deelnemen aan de sporttest. Het is in dat geval verstandig om in overleg met de Medische Administratie een nieuwe

afpraak te maken. Dit geldt ook voor blessures (waarvan je nog niet bent hersteld) en voor lopende behandelingen bij een specialist waarvan de uitkomst nog niet bekend is. Gebruik je medicijnen, heb je een chronische ziekte (astma, epilepsie, diabetes),



HET GENEESKUNDIG ONDERZOEK

gewrichtsklachten, een kleurzienstoornis, gehoorproblemen of andere medische beperkingen? Dan kun je je vragen daarover stellen bij de Medische Administratie: 020-520 23 24, 020-520 14 46 of 020-520 12 91 (maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 12.00 uur). De duur van het GO (en daarmee van het gehele sollicitatietraject) kan verkort worden als je alle relevante informatie van je huisarts of medisch specialist meeneemt naar de keuring. Lees de specifieke instructies over bepaalde deelonderzoeken (bijvoorbeeld oogonderzoek als je lenzen draagt) goed door en volg ze nauwkeurig op. Hiermee voorkom je dat een onderzoek niet kan doorgaan.

Tijdens het GO krijg je te maken met zowel mannelijke als vrouwelijke onderzoekers. Voor sommige onderdelen moet je je deels (vrouw) of geheel (man) ontkleden. Draag je als vrouw

een topje dat een dusdanig deel van het bovenlichaam bedekt waardoor een normaal onderzoek van de rug of het beluisteren van het hart en de longen met de stethoscoop niet goed mogelijk is, kunnen we je vragen dit topje uit te doen. Houd hiermee rekening. Voor het Geneeskundig Onderzoek in Amsterdam vul je een medische vragenlijst in. Deze onderteken je voor 'Naar waarheid ingevuld'. Als je op deze vragenlijst zaken verzwijgt of niet naar waarheid invult, heeft dit



gevolgen voor het besluit over je medische geschiktheid, je sollicitatietraject en mogelijk ook je carrière bij Defensie.

VOORBEREIDING

Het GO duurt in principe één hele dag. Er worden verschillende onderzoeken uitgevoerd door een arts, een fysiotherapeut en door paramedici. Bij twijfel over de resultaten van de onderdelen van het GO kun je terecht bij het Centraal Militair Hospitaal in Utrecht. Uiteindelijk verzamelt een uitslaggevend arts alle gegevens en voert het eindgesprek met je. Deze arts is verantwoordelijk voor de beoordeling van je medische gegevens en de uitslag van het GO.

ONDERDELEN

Het Geneeskundig Onderzoek bestaat uit de volgende onderdelen:

- Gehoortest (audiometrie)
- Ogentest (optometrie)
- Onderzoek van het hart door middel van een hartfilmpje (ecg)
- Lichaamsmetingen (biometrie)
- Onderzoek van het bewegingsapparaat (orthopedie)
- Laboratoriumonderzoek (urine)
- Tandheelkundig onderzoek (je gebit moet gesaneerd zijn)
- Longfunctieonderzoek (alleen voor specifieke functies)
- Algemeen medisch onderzoek
- Sporttest (vaststellen fysieke belastbaarheid)

GEHOORTEST (AUDIOMETRIE)

Als militair moet je goed geluidsignalen

kunnen onderscheiden. Ook moet je gefluister bij achtergrondruis kunnen verstaan en de richting van het geluid kunnen inschatten. Je werkt in een omgeving waar lawaaielasting niet altijd te voorspellen of te vermijden is. Door middel van een geautomatiseerd systeem testen we of je een gehoorafwijking hebt. Je zit dan in een geluiddichte cabine met een koptelefoon op. Je hoort hoge en lage tonen waarop je moet reageren met een druk op een knop. Indien nodig doen we een aanvullende test, waarbij het overbrengen van geluid via het bot naast het oor wordt gemeten. Als daar een indicatie voor is, kan er ook een tympanogram worden gemaakt. Dat is een grafiek die de beweeglijkheid van de gehoorbeentjesketen en het trommelvlies weergeeft. Als er sprake is van beperkingen of wanneer de meting onder een bepaalde grenswaarde komt, kan dat leiden tot ongeschiktheid voor militaire

functies. Voor dit onderzoek is het belangrijk dat je twee dagen van tevoren zoveel mogelijk harde geluiden of harde muziek vermijdt.

OGENTEST (OPTOMETRIE)

Als militair moet je met beide ogen goed kunnen waarnemen, zowel overdag als 's nachts. Je moet doelen en objecten kunnen onderscheiden en diepte kunnen inschatten. Ook is het belangrijk dat je kleuren kunt onderscheiden, zodat in het verkeer,





HET GENEESKUNDIG ONDERZOEK

bij verplaatsingen en bij interpretatie van standaard kleurcoderingen en kaartsystemen geen veiligheidsrisico's ontstaan. Als je een bril of contactlenzen draagt, kun je een aantal militaire functies niet uitoefenen. Oogafwijkingen of oogheelkundige (laser-) behandelingen die het oog extra kwetsbaar maken voor beschadiging, zijn niet altijd te combineren met een militaire functie. Het effect van een oogbehandeling kan het best beoordeeld worden drie maanden na de behandeling. Bij de ogentest wordt gelet op gezichtsscherpte, diepte zien en kleuronderscheidend vermogen. Draag je een bril of contactlenzen, geef dan de sterkte hiervan door (eventueel brilrecept meenemen). Het testen van je ogen gebeurt zonder contactlenzen. Doe daarom contactlenzen ten minste twaalf uur voor het onderzoek uit en draag op de dag zelf een

bril. Nachtlenzen mag je minimaal drie weken voor het GO niet meer gebruiken. Wanneer de geconstateerde afwijkingen een beperking geven of een bepaalde grenswaarde overschrijden, leidt dit tot een negatief advies. Voor een aantal functies gelden bijzondere eisen.

HARTFILMPJE (ECG)

Het hart van de militair moet goed belastbaar zijn. Daarom maken we een hartfilmpje



(elektrocardiogram), zowel in rust als bij inspanning. Hierbij worden elektroden op je lichaam geplaatst. Het hartfilmpje wordt ook gemaakt om te kijken of je de sporttest veilig kunt afleggen. Aan de hand van het hartfilmpje kunnen bepaalde afwijkingen worden uitgesloten. Als er afwijkingen worden waargenomen, word je doorverwezen naar de specialist. De sporttest wordt dan uitgesteld tot we de resultaten van de specialist hebben ontvangen.

LICHAAMSMETINGEN (BIOMETRIE)

Bij de lichaamsmetingen bepalen we je lengte en gewicht. Voor sommige militaire functies is er een minimum of maximum lichaamslengte. Dit heeft te maken met de soms beperkte ruimte in voer- of vaartuigen en het kunnen hanteren van standaard materieel en uitrusting.

ONDERZOEK VAN HET BEWEGINGSAPPARAAT (ORTHOPEDIE)

Omdat het militaire beroep fysiek belastend is, besteden we extra aandacht aan het bewegingsapparaat. Afwijkingen van gewrichten en wervelkolom, maar ook spierblessures en letsel aan pezen, banden, meniscus of kraakbeen, kunnen de belastbaarheid beperken of zware belasting ongewenst maken. Dit deel van het onderzoek wordt uitgevoerd door een arts of fysiotherapeut. Het onderzoek bestaat deels uit vragen over je sportactiviteiten. Daarnaast doen we een aantal functietests, waaronder opdrukken en springen. Zodra het onderzoek is uitgevoerd, worden de resultaten met een advies op een formulier genoteerd. Daarna volgt een onderzoek waarbij de dikte van een viertal huidplooien wordt gemeten om het vetpercentage vast

te stellen. Het vetpercentage is samen met lengte en gewicht, functie van hart en longen en de sporttest belangrijk bij het bepalen van je algemene conditie.

LABORATORIUMONDERZOEK

Bij het laboratoriumonderzoek wordt je urine onderzocht. Je maakt daarvoor ter plaatse gebruik van het toilet. Je urine onderzoeken we onder andere op eiwit, bloedcellen en glucose. Met dit onderzoek kunnen we bijvoorbeeld afwijkingen van nieren of suikerziekte opsporen die de belastbaarheid kunnen beperken.

TANDHEELKUNDIG ONDERZOEK

Als militair moet je een zodanig gezond gebit hebben dat je zonder tandheelkundige problemen uitgezonden kunt worden. Ook moet de conditie van je gebit en kaken

zodanig zijn dat ze niet kwetsbaar zijn bij ongevallen of gevechtsacties. Bij het tandheelkundig onderzoek wordt de staat van je gebit gecontroleerd. Als er kaak- of gebitsafwijkingen zijn die mogelijk een belemmering vormen voor het uitvoeren van de functie waarop jij hebt gesolliciteerd, kan dat een negatief advies betekenen. Of we adviseren je om je eerst te laten behandelen door je tandarts. De kosten hiervan zijn voor je eigen rekening. Na de behandeling kan het Geneeskundig Onderzoek weer worden voortgezet.

LONGFUNCTIE

Voor een beperkt aantal functies doen we een longfunctieonderzoek (bijvoorbeeld voor de brandweer). Dat gebeurt met spirometrie. Je blaast dan lucht door een buis in een meetapparaat.



HET GENEESKUNDIG ONDERZOEK

ALGEMEEN LICHAAMELIJK ONDERZOEK

Aan de hand van een door jou ingevulde medische vragenlijst stelt een arts je een aantal vragen. Daarnaast worden algemene vragen gesteld over je gezondheid en medisch verleden. Verder bekijkt de arts alle gegevens van de eerder afgenomen tests. Ook doet de arts een algemeen lichamelijk onderzoek. Daarbij kijkt de arts nog eens goed naar je gewrichten en rug. Zij/hij beluistert je hart en longen, en onderzoekt je hoofd, hals en buik. Hartruis, longafwijkingen of een bijzondere voorgeschiedenis van hart of longen, huidaandoeningen of andere medische bijzonderheden kunnen aanleiding zijn voor nader onderzoek. Bij mannelijke kandidaten doen we ook een liesbreuk- en genitaal onderzoek. Daarbij moet je deze lichaamsdelen ontbloten. Na het onderzoek vertelt de arts wat de medische bijzonderheden zijn. Als we

aanvullende informatie willen opvragen bij je huisarts, behandelend arts of informatie over de psychologische selectie, vragen we je hiervoor toestemming te geven. Soms kunnen we, voordat het GO volledig is afgerond, al concluderen dat een negatief advies onvermijdelijk is. Je krijgt dan de mogelijkheid om de aanstellingskeuring af te breken en de sollicitatie in te trekken. Het staat je echter vrij de gehele keuring af te maken.



SPORTTEST

Een apart onderdeel van de aanstellingskeuring is de Vaststelling Fysieke Belastbaarheid (VFB). Oftewel: de sporttest. Deze bestaat uit een krachttest en een conditietest. De tests geven een goed beeld van je fysieke belastbaarheid en trainbaarheid. Ze maken duidelijk of je fysiek in staat bent tot het volgen van de militaire opleiding en het vervullen van de functie waarop je solliciteert. Als je onvoldoende belastbaar bent, kunnen tijdens de opleiding en training letsels als gevolg van overbelasting optreden. Bij de krachttest wordt met behulp van krachtmeetapparatuur de functie van bepaalde spiergroepen getest. Bij de conditietest fiets je tegen een weerstand die elke minuut oploopt. Het is een zogenaamde maximaaltest waarbij je moet doorgaan tot je niet meer kunt of tot de arts zegt dat je mag stoppen. De beginwaarde is afhankelijk

van je gewicht. Om je goed voor te bereiden op deze sporttest kun je de folder 'Fit op de keuring' raadplegen die beschikbaar is op de site werkenbijdefensie.nl/fitvoorkeuring.

UITSLAG

Nadat alle deelonderzoeken zijn verricht, geeft een uitslaggevend arts (bedrijfsarts) je de uitslag over je geschiktheid als militair en voor de functie waarop je hebt gesolliciteerd. Wanneer we nog onvoldoende medische informatie hebben, kunnen we



geen uitslag geven en wordt jouw dossier medisch aangehouden. Pas nadat we de extra informatie hebben, is het mogelijk om de uitslag vast te stellen. De uitslag kan zijn: geschikt, (tijdelijk) ongeschikt, of geschikt onder voorwaarden. Ben je medisch ongeschikt, dan word je in principe afgewezen. Ben je niet geschikt voor de militaire functie waarop je hebt gesolliciteerd, maar wel geschikt voor andere militaire functies, dan kijkt je persoonlijke begeleider samen met jou naar eventuele alternatieve functies.

BLOKKERINGSRECHT

Je hebt het recht om als eerste de uitslag van je Geneeskundig Onderzoek te horen. Vervolgens beslis jij of de uitslag aan Defensie mag worden doorgegeven of dat je de uitslag blokkeert. Defensie wordt pas geïnformeerd over de uitslag als je hiermee instemt.

Bij een negatieve uitslag per brief kun je de uitslag schriftelijk blokkeren. Je hebt hiervoor tien werkdagen bedenktijd. Hoe je een schriftelijke advies blokkeert, staat in de brief. Als je een uitslag blokkeert, leidt dit tot een beëindiging (op niet-inhoudelijke gronden) van het sollicitatietraject..

AFWIJZING OP GROND VAN EEN MEDISCHE BIJZONDERHEID

Wanneer er een medische bijzonderheid bij je wordt geconstateerd die naar het oordeel van de uitslaggevend arts een beperking oplevert voor het functioneren bij Defensie, kan dit leiden tot een (tijdelijke) afwijzing. In het gesprek met de arts wordt je uitgelegd wat deze medische bijzonderheid is en tot welke beperkingen deze kan leiden.

TIJDELIJKE AFWIJZING

Militaire functies worden voor de Vaststelling



HET GENEESKUNDIG ONDERZOEK

van de Fysieke Belastbaarheid (VFB), afhankelijk van de zwaarte van de functie, ingedeeld in een cluster. Er zijn zes clusters voor de VFB. Cluster 1 bestaat uit functies waaraan de minst zware eisen worden gesteld. De zwaarste functies bevinden zich in cluster 6. Wanneer je op de sporttest een onvoldoende score haalt, mag je deze na een periode van tijdelijke ongeschiktheid (drie maanden) opnieuw afleggen. Dit kan overigens alleen als je wel geschikt bent verklaard op de overige onderdelen van het GO.

GELDIGHEIDSDUUR

De geldigheid van de keuringsuitslag is afhankelijk van de resultaten, maar nooit langer dan één jaar. De VFB, oftewel de sporttest, is een halfjaar geldig. De uitslag verliest zijn geldigheid als je voor je opkomst een blessure krijgt of een medische

behandeling ondergaat. In dat geval neem je contact op met de Medische Administratie (020-520 23 24, 020-520 14 46 of 020-520 12 91) voor het maken van een afspraak.

DE PROCEDURE BIJ KLACHTEN OF BEDENKINGEN

Klacht over de dienstverlening

Ben je van mening dat je tijdens de selectie- of keuringsprocedure onrechtmatig, onheus of onjuist bent behandeld, dan kun je contact opnemen met de klachtensdesk van het DienstenCentrum Personeelslogistiek:

Tel.: 0800-225 57 33 (optie 3)

Postadres: Postbus 295

7500 AG Enschede

E-mail: dchr@mindef.nl

fax: 053-481 99 98

Bedenkingen

Ben je het niet eens met het advies of de

resultaten van de psychologische selectie of de medische keuringen, dan kun je dit respectievelijk tot zes weken of tot een week na dagtekening van de uitslag van het onderzoek, schriftelijk en voorzien van argumenten, kenbaar maken.

Psychologische selectie

Ben je het niet eens met het advies van de psychologische selectie, dan kun je je bedenking tot zes weken na dagtekening van de uitslag van het onderzoek, schriftelijk en voorzien van argumenten, kenbaar maken.

Naar aanleiding hiervan wordt bekeken of je recht hebt op een herkeuring.

Een bedenking tegen het advies van de psychologische selectie kun je richten aan:
DienstenCentrum Personeelslogistiek

Administratie

Postbus 2630

1000 CP Amsterdam

Medische keuring

Ben je het niet eens met de uitslag van de medische keuring, dan kun je je bedenking tot één week na dagtekening van de uitslag van het onderzoek, schriftelijk en voorzien van argumenten, kenbaar maken. Bij een bedenking heb je recht op een herkeuring. Een bedenking tegen de uitslag van de medische keuring kun je rechtstreeks richten aan de uitslaggevend keuringsarts van de arbodienst:

DienstenCentrum Personeelslogistiek

Uitslaggevend keuringsarts

KL/KLu/KMar/KM

Postbus 2630

1000 CP Amsterdam

Ben je van mening dat bij de medische keuring de voorschriften van de Wet op de medische keuringen en het Besluit Aanstellingskeuringen niet zijn gevolgd, dan kun je tevens een klacht indienen bij:

Commissie Klachtenbehandeling

Aanstellingskeuringen (CKA)

Postbus 90405

2509 LK Den Haag

Tel.: 070-349 95 73

Veiligheidsonderzoek

Bij weigering van de 'Verklaring van Geen Bezwaar' na een veiligheidsonderzoek kun je binnen zes weken je bedenkingen tegen de uitslag schriftelijk, en voorzien van argumenten, kenbaar maken bij:

Ministerie van Defensie

Hoofd Militaire Inlichtingen- en

Veiligheidsdienst

Bureau Veiligheidsonderzoeken

Postbus 20701

2500 ES Den Haag

DOSSIER

Conform het privacyreglement van de sectie Keuringen (DCPL) worden jouw keuringsgegevens bij de uitslag 'Ongeschikt' maximaal één jaar bewaard. Daarna wordt het dossier vernietigd. Als je geschikt bent bevonden en wordt aangesteld als militair, worden de gegevens opgenomen in je militair medisch dossier. Dit gebeurt alleen met jouw toestemming. Alle informatie uit de medische keuring valt onder diverse wetgeving: de Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO), de Wet bescherming persoonsgegevens (WBP) en de Wet op de medische keuring (WMK). Dit betekent dat we deze informatie niet zonder jouw toestemming aan derden mogen doorgeven.



HET VEILIGHEIDSONDERZOEK

Alle militaire functies zijn vertrouwensfuncties bij de overheid. Dit zijn functies waarbij wordt gewerkt met wapens en vertrouwelijke informatie die betrekking heeft op de veiligheid of op andere gewichtige belangen van de Staat. Wanneer je kandidaat

bent voor een vertrouwensfunctie, is het wettelijk voorgeschreven dat er een Veiligheidsonderzoek (VO) naar jou (en je eventuele partner) wordt ingesteld. De Militaire Inlichtingen- en Veiligheidsdienst (MIVD) stelt het onderzoek in en let op de

volgende punten:

- Justitiële inlichtingen
- Deelneming of steunverlening aan activiteiten die de veiligheid of andere gewichtige belangen van de Staat kunnen schaden

- Lidmaatschap of steunen van organisaties die doeleinden nastreven of middelen hanteren die een gevaar kunnen vormen voor het voortbestaan van de democratische rechtsorde
- Persoonlijke gedragingen en omstandigheden

DE PROCEDURE

Als je de vragenlijst Staat van Inlichtingen volledig ingevuld en opgestuurd hebt (inclusief de Verklaring van Instemming) start de MIVD het VO. Daar merk je meestal niets van. Maar soms komt de MIVD bij je thuis. De MIVD meldt aan Defensie of je de Verklaring van Geen Bezwaar (VGB) krijgt. In dat geval is je VO positief afgerond. Wanneer de MIVD je weigert een Verklaring van Geen Bezwaar te geven, word je daarvan persoonlijk op de hoogte gesteld.

KONINKLIJKE MARECHAUSSEE

Als je een functie bij de Koninklijke Marechaussee krijgt, kom je in aanraking met gevoelige politiegegevens of met bijzondere activiteiten, zoals het bewaken van het paleis van Zijne Majesteit de Koning. Daarom stellen we hoge eisen aan je betrouwbaarheid. Het Veiligheidsonderzoek bij de Koninklijke Marechaussee is daarom het meest



diepgaand en bestaat onder andere altijd uit een bezoek bij je thuis.

Lees voor meer informatie ook de brochure 'Leidraad persoonlijke gedragingen en omstandigheden' op defensie.nl/mivd⁴.

⁴<http://www.defensie.nl/onderwerpen/militaire-inlichtingen-en-veiligheid/documenten/brochures/2013/10/22/beleidsregele-veiligheidsonderzoeken>



KLACHTEN OF BEDENKINGEN

Ben je van mening dat je tijdens het selectie- en keuringstraject onrechtmatig, onheus of onjuist bent behandeld, dan kun je per e-mail een klacht indienen bij: admin.keuringselectie@mindef.nl.

Als het om het Psychologisch Onderzoek gaat, vermeld je in de onderwerpregel: Klacht PO. Gaat het om het Geneeskundig Onderzoek, dan vermeld je in de onderwerpregel: Klacht GO.

COMMISSIE KLACHTENBEHANDELING

Vind je dat bij het Geneeskundig Onderzoek de voorschriften van de Wet op de medische keuringen en de Richtlijn Aanstellingskeuringen niet zijn gevolgd, dan kun je een klacht indienen bij:

Commissie Klachtenbehandeling
Aanstellingskeuringen (CKA)
Postbus 90405
2509 LK Den Haag
Tel.: 070-349 95 73

BEDENKINGEN OVER DE UITSLAG

Ben jij het niet eens met het advies van het Psychologisch Onderzoek of de uitslag van het Geneeskundig Onderzoek, dan kun je tot zes weken na dagtekening, schriftelijk en voorzien van argumenten, je bedenking per e-mail kenbaar maken aan admin.keuringenselectie@mindef.nl. Gaat het om het PO, vermeld dan in onderwerpregel: Bedenking PO. Bij het GO vermeld je in onderwerpregel: Bedenking GO.

Een bedenking is alleen mogelijk bij een afgeronde procedure. Als je je terugtrekt uit een procedure is er geen bedenking mogelijk.

Als een bedenking gegrond wordt verklaard, kan er een nieuw of gedeeltelijk PO/GO worden gedaan.

BEDENKINGEN OVER HET VEILIGHEIDS- ONDERZOEK

Als na een Veiligheidsonderzoek geen Verklaring van Geen Bezwaar (VGB) wordt afgegeven, dan kun je binnen de gestelde termijn een schriftelijke bedenking indienen bij de MIVD. Hoe je dit doet, staat in de brief die je van de MIVD krijgt na de weigering.



HUISREGELS & OVERIGE INFORMATIE

Om het selectie- en keuringstraject zo vlot en aangenaam mogelijk te laten verlopen, hanteren we de volgende richtlijnen en huisregels:

1. Het is niet toegestaan om op de kazerne (Marine Etablissement Amsterdam) te parkeren. Buiten het kazerneterrein is het mogelijk om betaald te parkeren. We raden je echter dringend aan om met het openbaar vervoer te komen.
2. Om toegang te krijgen tot de kazerne en bij binnenkomst heb je de uitnodigingsbrief die je voor elke procedure krijgt en een geldig identiteitsbewijs (ID) nodig. De wacht verwijst je door naar de locatie van het selectie- en keuringstraject.
3. Bij aankomst bij en het verlaten van het gebouw van het DienstenCentrum Personeelslogistiek neem je de kortste route naar de uitgang (zie bewegwijzering). Het betreden van het kazerneterrein zonder begeleiding van personeel is niet toegestaan.
4. Bij binnenkomst bij het DienstenCentrum Personeelslogistiek wordt jouw aanwezigheid geregistreerd. De Frontoffice-medewerkers helpen je in eerste instantie verder met vragen en problemen. Afhankelijk van de fase van de selectie- en keuringsprocedure word je verwezen naar de wacht ruimte of direct naar een onderdeel van het selectie- en keuringstraject.
5. Gedurende de gehele selectie- en keuringsprocedure geldt er een algeheel verbod op het gebruik van alcohol en drugs. Slechts in een bepaald gedeelte van de wacht ruimte mag worden gerookt. Daarbuiten geldt een algeheel rookverbod. Dit geldt ook voor het gehele kazerneterrein.
6. Geef geen aanleiding tot diefstal. Laat kostbare zaken, zoals mp3-spelers en exclusieve jassen, thuis. Neem geen grote geldbedragen mee. Er zijn wel kluisjes beschikbaar. Het DienstenCentrum Personeelslogistiek stelt zich niet verantwoordelijk voor beschadiging of vermissing van je eigendommen.
7. Sollicitanten in de wacht ruimte kunnen zowel groepsgewijs als individueel worden opgehaald.
8. Voor je de wacht ruimte verlaat, gooi je je afval in de afvalbakken. Neem geen etens- en drinkwaren mee uit de wacht ruimte.
9. In het geval van een calamiteit: volg de instructies van het personeel op; zij begeleiden je. Ga nooit weg van het terrein.

VOEDING

Tijdens je verblijf op de kazerne kun je eventueel lunchen. De kosten daarvan zijn voor eigen rekening. Als je om geloofsredenen of vanwege een dieet speciale wensen hebt, kun je dit vijf werkdagen voor de procedure telefonisch doorgeven aan de Frontoffice, tel.: 0889-50 14 16.

BEREIKBAARHEID

Je kunt het Marine Etablissement Amsterdam vanaf het Centraal Station op drie manieren bereiken: met het bootje, met de bus of lopend. Kijk op werkenbijdefensie.nl voor de meest actuele informatie om op de kazerne te komen.

VRAGEN?

Voor algemene vragen over de medische keuring kun je terecht op

werkenbijdefensie.nl/keuringen.

Voor specifieke medische vragen over je Geneeskundig Onderzoek (GO) bel je met de Medische Administratie: 020-520 23 24, 020-520 14 46 of 020-520 12 91 (maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 12.00 uur).

CONTACTGEGEVENS

DienstenCentrum Personeelslogistiek (DCPL)

Bezoekadres

Kattenburgerstraat 7
1018 JA Amsterdam

Postadres

Postbus 2630
1000 CP Amsterdam

Telefoonnummer

0889-50 14 16

Website

werkenbijdefensie.nl

© 8e druk, mei 2016
Vormgeving: Steam, Amsterdam
Fotografie: Mediacentrum Defensie en Nahla Babetti



**KIJK OP WERKENBIJDEFENSIE.NL/
FITVOORKEURING**

WERKEN BIJ DEFENSIE



JE MOET HET MAAR KUNNEN